

BRIGHTBRAINING LIVE CHALLENGE

Christina Welter



Kostenlose 5-Tage Live Challenge

*Glaubenssätze und andere Kleinigkeiten ...
und wie sie Dich davon abhalten, das Lebensspiel
zu gewinnen*

WORKBOOK | Tag 1



brightbraining
christina wetter

WE LOVE TO SEE YOU GROW

TAG 1

Success Ceiling Syndrom | Diese Regeln musst Du kennen, um das Lebensspiel zu gewinnen!

Entmache die unsichtbare Barriere, die Dich immer wieder an denselben Punkten in Deinem Leben zurückbouncen lässt. Gewinnen leicht gemacht!

Mache Dich zum Detektiv Deiner Selbst!

Was bedeutet das?

Schalte Dich ein wie einen externen Beobachter und entdecke Deine geheimen Glaubenssätze und Verhaltensmuster! Jemand ausserhalb von Dir, auf einer höheren Ebene, von der aus Du völlig unbefangen den vollständigen Überblick hast.

Du schaust nur zu, beobachtest und notierst. Ohne Wertung, ohne Bewertung, ohne 'ach, Mensch bin ich blöd'. Ganz neutral, ohne Gefühlsduselei.

Richte dabei den Fokus (die Aufmerksamkeit) auf folgende Fragen:



Was sind die Situationen, die Dich in Rage bringen, die Dich nerven und immer wieder kommen?

BRIGHTBRAINING LIVE CHALLENGE

Christina Welter



Was sind die Punkte, an denen Du mit anderen immer wieder Konflikte austrägst?



Was sind die Gedanken dazu in Deinem Kopf, die dann wie von selbst abspielen?

Wer immer nur das tut, was er schon kann, bleibt immer nur der, der er schon ist! (Henry Ford)

Schön, dass Du da bist.



Bis zum nächsten Live Call.