

BRIGHTBRAINING CHALLENGE

Christina Welter



Energy UPGRADE

WORKBOOK | Tag 4



brightbraining
christina welter

WE LOVE TO SEE YOU GROW

TAG 4

Wie Du Deinen Auto-Piloten erfolgreich selbst umprogrammierst

Wiederhole die Spiegelübung, heute noch 1-2 Mal und natürlich, auch wenn die Live Challenge hier vorbei ist.

Welchen Deiner Glaubenssätze willst Du als erstes erfolgreich beseitigen? Nimm einen nach dem anderen. Nicht gleich alle auf einmal. Das wird zu viel.



Alter Glaubenssatz



Neuer Glaubenssatz

Wer immer nur das tut, was er schon kann, bleibt immer nur der, der er schon ist! (Henry Ford)

Schön, dass Du da bist.



Bis zum nächsten Video.